

Devenir accompagnant

La Formation initiale

Accompagner des personnes seules, malades, ou en fin de vie, demande une sensibilité et une formation.

Cela commence :

- par une soirée d'INFO à 18h30, avec des accompagnants confirmés.

- le 25 sept25,
ou 6 novembre25

Détails fournis lors de l'inscription.

- et une ou deux journées de Formation-sensibilisation que vous choisissez dans le dépliant formation continue > FC, séparé.

Puis vous décidez de vous inscrire à la formation initiale : 1ère journée le samedi 22 nov. 2025,

La Coordinatrice vous guidera dans votre parcours et l'entrée dans l'équipe. Avec les accompagnants confirmés, vous pourrez vous lancer : entrer en relation, écouter, être attentif à la personne. Le Groupe de parole, l'équipe active et la psychologue seront un soutien dans votre cheminement.

L'écoute auprès des personnes est progressivement mise en place à côté d'un accompagnant de l'équipe.

*voir le dépliant séparé > 25-26 FPI

Accueil 06 95 88 95 98
ecoute.pasg@me.com

Contacts

Accueil

email ecoute.pasg@me.com

06 95 88 95 98

Site www.passages-aix.fr

Passages-Aix BP 45 - 13602 Aix-en-Provence cedex 1

*SFAP Société Française d'Accompagnement et de Soins Palliatifs.
** Margot ADRIAENS Docteur en psychologie clinique et psychopathologie

Ils nous soutiennent



15 septembre 2025 16:20

vous aussi, vous pouvez adhérer,
faire un don



2025-2026

Ecoute Soutien

Accompagnement

Personnes malades, en fin de vie
Personnes en deuil

de tous âges et de toutes conditions
sociales,
ainsi que leurs proches.

Depuis 35 ans dans le Pays d'Aix
et le Pôle Martigues

Association de bénévoles, loi 1901 à but non
lucratif,
non confessionnelle, reconnue d'utilité sociale.
Adhérente à la SFAP

Accompagner c'est quoi ?

Qui est concernée :

- **Les personnes seules, malades**

L'accompagnement a pour but de préserver la meilleure qualité de vie possible d'une personne gravement malade, en soins palliatifs. Soulager les douleurs physiques, mais aussi prendre en compte la souffrance psychologique, sociale et spirituelle, sauvegarder leur dignité.*

- **Les personnes en deuil.** Le deuil nous concerne tous, aujourd'hui et demain. C'est un processus de cicatrisation qui se fait dans la durée, naturellement, sans qu'on le décide. C'est un parcours qui permet de passer d'une relation extérieure à l'autre, à un lien intérieur, profond, en soi : le deuil n'est pas l'oubli.**

- **L'accompagnant** est prêt à consacrer bénévolement de son temps à des personnes de tous âges et de toutes conditions sociales.

D'abord l'accord de la personne, selon son rythme.

Pour l'accompagnant, **l'écoute active** est une affaire d'équilibriste. C'est fragile ... l'appréhension, le doute... On se lance au risque de faire une belle rencontre qui va nourrir nos jours...

On entre en résonance avec une personne, on se laisse surprendre par ses expressions, son parcours, ses certitudes, ses différences. Nous recevons à sa juste place, la gravité.

Respect, confidentialité, considération, non-jugement sont parmi nos valeurs.

Dans cet instant, à travers des touches de complicité, on se fait surprendre par un éclat de rire, les couleurs d'un long silence, un brin de malice, une envie de légèreté.

Ressentir les émotions de la vie, jusqu'au bout.

Accompagnant actif

La Formation continue*

Elle est destinée aux :

- . Accompagnants actifs de Passages et d'autres associations du réseau
- . Futurs Accompagnants
- . Toute personne concernée par l'accompagnement, y compris celui des proches.

Ces 8 journées de formation le samedi permettent d'aborder différents thèmes,

environ chaque mois,
d'octobre 2025 à juin 2026.

*voir le dépliant séparé > FC

Accueil 06 95 88 95 98

fcformation.pasg@icloud.com

Le Groupe de Parole

Chaque mois, les Accompagnants bénévoles se réunissent dans un groupe de parole animé par une psychologue. C'est l'occasion d'échanges, de partages et de soutien.

Accompagner le Deuil

Vous avez perdu un proche

Nous proposons

- une écoute individuelle
 - un espace de parole
- chaque 2e jeudi du mois de 18 h à 20 h
à l'Annexe Centre JP Coste - Aix

*voir le dépliant séparé > Deuil

Accueil 06 95 88 95 98

entraide.pasg@me.com

- Un lieu d'écoute bienveillante,
- En toute confidentialité, sans jugement
- Dans le respect du rythme de chacun,
- Animé par une psychologue et une animatrice bénévole.

Pourquoi accompagner un deuil ?

Au cours du processus de deuil, vous êtes traversé par de multiples émotions qui semblent inavouables, difficiles à exprimer.

L'entourage ne peut soutenir qu'un temps or, il est important d'avoir l'espace pour dire ses émotions et savoir qu'elles sont entendues par des personnes qui comprennent ce que vous vivez.

Les propos des uns feront écho à vos ressentis et vos paroles résonneront chez d'autres.